



Commission KARATÉ SÉNIORS/VÉTÉRANS



La Commission « seniors -vétérans » organise une rencontre avec pour thème :

***le relâchement corporel et le travail respiratoire
dans notre pratique.***

**Mercredi 30 mars
de 15 à 17 heures
au dojo du Cosec 15 route de Turckheim à
INGERSHEIM - 68 040**

Stage gratuit ouvert à tous

A l'issue de l'entraînement, débat suivi d'une petite collation offerte, pour son organisation il serait souhaitable de confirmer la participation à Daniel SEGOVIA : dsegovia@outlook.fr

Pour tout renseignement, contacter Daniel SEGOVIA au 06 75 50 82 91.